

<p><b>奈良市</b></p> <p><b>手をつなぐ親の会だより</b></p>	NO 409	令和7年4月15日(火)
	発行	奈良市手をつなぐ親の会
	会長	小西英玄
	所在地	〒631-0801 奈良市左京 5-3-1 奈良市総合福祉センター内
	Tel 0742-71-0770	<a href="http://naraoyanokaiinfo/">http://naraoyanokaiinfo/</a>



## 百花繚乱 ～今年の春は 素晴らしい～

毎日 通る道に桜の木が一本。綺麗に咲いていました。こんなところに桜の木があったのかあ。佐保川の桜並木とは異なる美しさをもっています。何時も桜の木を観ると感じる事です。この時期だけに自己表現(アピール)「私は此処にいます。忘れないで下さい。来年逢いましょう」とメッセージを届けているように感じます。障がいをもつ我が子たちも、この桜の木のように、咲き誇る場所が有ればと願います。

皆さまに「重大な・嬉しい」ご報告があります。

会員の皆様のご協力により、奈良市総合福祉センターの存続が3月奈良市議会で承認されました。運営は引き続き奈良市社会福祉協議会。期間は異例の10年と決まりました。僅か500名程度の奈良市中心身障害者・児福祉協会連合会(障がい6団体の協議会)が約 8,000 票の署名を集め仲川市長に提出しました。併せて奈良市議会議長に請願書を提出受理されました。この2つの営みと、「奈良市総合福祉センターあり方検討会」1回/月の開催で意見調整を行い、総合福祉センター存続こたどり着いたと思います。

令和7年度の奈良市総合福祉センターの管理運営事業として

- ① 機能訓練事業②障がい者理解促進事業③社会参加促進事業④障がい者・児スポーツ振興事業
- ⑤各種関係団体等の支援事業⑥多様な協働による居場所づくり、が継続されます。

今年度新規事業として、「障害者虐待防止・成年後見制度普及への啓発」●障害者虐待防止について各種機関と連携して、研修や広報を通じた権利擁護そして虐待防止に向けての活動を継続的に行っていく。

●成年後見制度普及については奈良市権利擁護センター等と協力し、将来に不安を抱える方への相談や支援体制を検討する。また研修や広報を通じた権利擁護の活動を積極的に行っていく。とあります。

奈良市総合福祉センターは10年間継続することは出来ました。しかし、契約は1年更新です。今後何が起るか分からないのが政治の世界です。奈良市の財政の悪化、今年行われる各種選挙の結果等により施策が変わることも考えられます。

憲法・法律で護られているはずの『福祉』。しかし、その『福祉』を動かす人材が課題です。

私たちは『福祉に関わる人』(行政職・教職・福祉職)たちの育成(障がい者理解)も活動の一つです。私たちは専門家ではありません。福祉の教育を受けたわけでもありません。しかし、障がい児・者への24時間対応で培った経験は貴重な財産(大変な事を経験されたこと)です。この経験を活かさなければ、「大変な子育てご苦労様です」の美辞麗句でおわります。

奈良市の採用発令式で「奈良に関わるすべての人々を幸せにすることが私たちの目標。市民に奈良で不安なく過ごして頂けるよう、みなさんの感性や「アンテナ」が重要だ」と仲川市長の言葉が新聞に掲載されていました。激励文の一部を切り取った報道ですが、“すべての人々を幸せに”“目標”と首を傾げる内容と感じました。福祉センター問題は？ 目標ではなく目的では？ 福祉の春はまだまだ…。

奈良市手をつなぐ親の会レクリエーション事業

# 5月の風と ユニバーサルスポーツ大会

ユニバーサルスポーツは  
奈良県障害者総合支援センター  
の方の協力で行います!!  
誰でも楽しく参加できる種目です

ご家族やお友だちと一緒に  
参加してみませんか？

種目

コロコロ卓球  
バトミントン  
フライングディスクなど

5月11日(日) 2025年

10:15~12:15 (受付10:00)

会場 奈良市総合福祉センター  
体育館

\*Faxでの申込は次頁にご記入ください\*

参加費無料(事前申込制)

■申込方法

親の会 川井まで 電話かFaxで  
☎・FAX 0742-45-3706  
5月7日(水) しめきり

参加に支援が必要な方は保護者または支援者の方の同伴をお願いします

本大会は行事用保険に加入していますが、保険の補償範囲を超える損害・傷害につきましては責任をおいかねます

主催：奈良市手をつなぐ親の会 共催：奈良市中心身障害者・児福祉協会連合会  
協力：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会(奈良市総合福祉センター)  
社会福祉法人 奈良県社会福祉事業団 奈良県障害者総合支援センター(総合相談支援センター)



奈良市手をつなぐ親の会レクリエーション事業

## 5月の風と ユニバーサルスポーツ大会

参加申込

さんかをきぼうする方は「おなまえ」「どうはん(同伴)」「でんわばんごう」「さんかこんずう」をかいしておくってください

おなまえ		同伴(あり・なし)
でんわばんごう		さんかこんずう
		人
その他	*当日 あさ8時に警報が出ている場合は、中止となります。 ご自身で気象情報をご確認ください。 *緊急時を除き、主催者からの電話連絡はありません。	

### 【申込先】

親の会 川井  
Fax 0742-45-3706  
5月7日(水) しめきり

### 「青い鳥葉書の無償配布」について

日本郵便株式会社では、令和7年も、重度の身体および知的障害者(療育手帳A1、A2)を所持する申請者に対して「青い鳥葉書(青い鳥を描いた封筒に入れた 官製葉書20枚)を配布されます。

(配布される葉書)

、「無地」「インクジェット」「くぼみ入り」「胡蝶蘭無地」「胡蝶蘭インクジェット」のいずれか

(申込み期間) 令和7年4月1日(火)～6月2日(月)

(申込み方法)

- (1)(窓口)最寄りの郵便局の窓口にご身体障害者手帳または療育手帳を提示し、「青い鳥葉書配布申込み書」に必要事項を記入して提出する。
- (2)(郵送)「氏名」「手帳の住所」「手帳の種類および等級」「希望する葉書」を記入し、「手帳のコピー」をつけて最寄りの郵便局に郵送する。

(配布方法) 最寄りの配達を担当する郵便局から送られてくる。

## 行事予定

4月	(日程)	(場所)	(主催)
クリーン作戦	1(火)	市役所玄関前(10時集合)	市親の会
市理事会(新日合同)	15(火)	市総合福祉センター	市親の会
青年学級 開級式	19(土)	市総合福祉センター	市親の会 青年学級
5月	(日程)	(場所)	(主催)
クリーン作戦	1(木)	市役所玄関前(10時集合)	市親の会
親の会 レクリエーション 5月の風とユニバーサルスポーツ大会	11(日)	市総合福祉センター	市親の会
(市)総会	29(木)	市総合福祉センター	市親の会
6月	(日程)	(場所)	(主催)
クリーン作戦	2(月)	市役所玄関前(10時集合)	市親の会
(県)総会 および 研修会	6(金)	県社会福祉総合センター	県育成会
(県)本人の会サンメイト総会	8(日)	県社会福祉総合センター	県育成会本人の会
市理事会	25(水)	市総合福祉センター	市親の会
市障連 理事評議員総会	27(金)	市総合福祉センター	市障連

### 第21回 奈良サンメイト 大阪ともだちの会 合同運動会を終えて

3月30日(日)の午後から、コロナ禍を終え、6年ぶりに奈良県育成会(本人の会・サンメイト)主催の第21回の合同運動会が、県営福祉パークの体育館(田原本町)で開催されました。

本人の参加者数は奈良県の本人の会「サンメイト」28人、大阪の本人の会「ともだちの会」20人でした。支援者や保護者と合わせると凡そ70人が集まりました。

プログラムは大阪育成会(ともだちの会)と奈良県(サンメイト)とが競技科目を提案し、大阪と奈良の合同による構成のメンバー5チーム(赤・黄・青・ピンク・白)に分かれて競いました。優勝は、赤組でした。

プログラムは、奈良県サンメイト会長 柏井裕和さん(奈良市春日中学校区)の「みんなで頑張ろう！」のご挨拶からはじまり、全員のラジオ体操第1で、体をほぐしてから進めていきました。

次の様な競技を行いました。

「O×クイズ」「パン食い競争」「じゃんけんゲーム」「借り物競争」  
「フォークダンス」「人間玉入れ」「スプーンレース」「リレー」

パン食い競争は、支援者も参加できました。

人間玉入れや、スプーンレースは、今回、初めての試みでした。

競技の時間は予定より40分も超過してしまいました。



(柏井さんの挨拶)

私も久しぶりにサンメイトの本人の皆さんや、吉野郡や香芝市の保護者の方々と出会い、お話や体ほぐしも出来、楽しいひと時を過ごせました。息子の裕隆も、O×クイズ、パン食い競争、借り物競争、スプーンリレーにも参加していました。パン食い競争のパンは、31日の朝食になりました。

大会を支援していただいた皆さん、ありがとうございました。

(富雄南校区 阪口貴子)